

Appetite junior new formula

Ingrediente (echivalent pentru 100 ml sirop): apa purificata; apifitocomplex molecular biologic activ pe baza de flavonoide, rasini, polizaharide, vitamine, minerale, obtinut din miere poliflora si extracte vegetale hidroetanolic; extract din parti aeriene de Orz verde (*Hordeum vulgare*); extract din frunze de Coacaz negru (*Ribes nigrum*); extract din radacina de Morcov (*Daucus carota*); extract din frunze de Afin (*Vaccinium myrtillus*) – in cantitate de minim 46.5 % ; guma xantan (produs natural obtinut prin procedeu biotehnologic de fermentatie) - stabilizator; sorbat de potasiu - conservant; acid citric monohidrat – corector de aciditate.

100 ml

- Sursa naturala de vitamine si minerale
- Imbunatateste apetitul
- Sustine starea de bine a organismului

Ingredientele produsului Appetite junior reprezenta o sursa naturala de vitamine si minerale , ajuta la buna functionare a organismului, fortifica organismul si elimina starea de slabiciune.(Coacaz negru, Orz verde). Este suport pentru un apetit normal (Coacaz negru). Sustine starea generala buna a organismului; ajuta la reducerea starii de oboseala si fortifica organismul (Coacaz negru). Ajuta la mentinerea unui bun metabolism glucidic (Morcov). Sustine buna functionare a tractului digestiv, protejează mucoasa gastrica; contribuie la functionarea normala a metabolismului glucidic, lipidic si proteic (Afin).

Recomandari: ingrediente utile in stari de slabiciune; lipsa poftei de mancare.

Doza recomandata pe grupe de varsta:

3-7 ani 5,0 ml x 2/zi

>7 ani 7,5 ml x 2/zi

Mod de utilizare: conform dozei recomandate pe grupe de varsta

Prezentare: flacon cu 100 ml sirop (volum net)

Supliment alimentar

Apetitul nu înseamnă doar satisfacerea foamei - este un semnal vital că organismul are nevoie de energie pentru a crește, a se repara și a prospera. În timpul copilăriei și adolescenței, copiii trec prin faze de creștere rapidă care necesită un aport caloric adecvat și o densitate a nutrienților adecvată. Atunci când apetitul este perturbat - din cauza stresului, bolilor sau dezechilibrelor digestive – se poate ajunge la: deficiențe nutriționale, creștere lentă, imunitate slăbită, schimbări de dispoziție și oboseală

Un apetit bun este vital pentru menținerea sănătății generale, iar lipsa acestuia poate fi un semn al unei afecțiuni preexistente. Există mai mulți factori care contribuie la creșterea sau scăderea apetitului. Apetitul este o dorință naturală pe care o persoană o simte de a mânca. Este diferit de senzația de foame, care este răspunsul organismului la lipsa de hrană adecvată. O persoană poate fi flămândă fără poftă de mâncare sau poate avea un apetit puternic fără semne de foame sau poate fi flămândă cu un apetit bun.

Nutriția copilului este importantă pentru creșterea și dezvoltarea sa continuă. Uneori, un copil poate părea lipsit de poftă de mâncare sau slab în comparație cu părinții săi, dar, de fapt, este posibil să treacă printr-un proces normal de creștere și dezvoltare. Părinții pot interpreta pofta de mâncare a copilului pe baza propriilor obiceiuri alimentare. Cu toate acestea, copiii au o capacitate stomacală mai mică decât adulții. Este potrivit să se ceară medicului să evalueze dacă copilului îi lipsește cu adevărat pofta de mâncare și este slab. Dacă există o deficiență nutrițională care ar putea împiedica creșterea acestuia, se poate elabora un program de nutriție și recomandări sub îndrumarea unui dietetician

Hordeum vulgare (Orz)

Fibrele alimentare din orz (BDF), în special β -glucanul, au demonstrat potențial în modularea răspunsurilor glicemice postprandiale și îmbunătățirea sănătății metabolice. Acest studiu a avut ca scop evaluarea efectelor Saechalssalbori (*Hordeum vulgare* L.), o varietate de orz glutinos bogată în β -glucan, asupra glicemiei postprandiale, insulinei, glucagonului, trigliceridelor și hormonilor legați de apetit la adulți sănătoși

Consumul de BDF a întârziat semnificativ creșterea postprandială a glicemiei în comparație cu placebo, a redus secreția de insulină și a crescut ușor glucagonul și trigliceridele. BDF a redus, de asemenea, foamea și a crescut sațietatea, cu creșteri asociate ale nivelurilor de grelină și PYY. Concluzii: Consumul de BDF, în special din orzul bogat în β -glucan, poate îmbunătăți controlul glicemic postprandial și poate suprima apetitul, ceea ce îl face o intervenție dietetică promițătoare pentru gestionarea afecțiunilor metabolice precum diabetul. Sunt necesare studii suplimentare pentru a explora impactul său pe termen lung asupra variabilității glicemice.

Ribes nigrum (Coacăz negru)

Coacăzul negru (*Ribes nigrum* L.) este un arbust frecvent cultivat în diferite părți ale lumii cu climă temperată. Fructele au gust acrișor fiind o sursă bogată de vitamina C și rutină, acizi organici, pectine, uleiurile esențiale, precum și micro- și macronutrienți.

Recent, s-au efectuat mai multe studii asupra mai multor materiale vegetale, în scopul de a găsi substanțe antioxidante și antiinflamatoare pentru utilizarea produselor vegetale în diferite produse alimentare sau preparate medicinale ca înlocuitori pentru substanțele sintetice. *Ribes nigrum* conține un număr foarte mare de compuși fenolici. Coacăzul negru prezintă o serie de beneficii pentru sănătate atribuite potențialului antiinflamator și antioxidant

Frunzele și fructele de coacăz negru sunt folosite ca remediu. Fructul este deosebit de bogat în vitamina C, așa că este folosit împotriva deficienței de vitamina C. Coacăzul negru este considerat a fi cea mai mare sursă de antioxidanți. Este folosit pentru stimularea apetitului și întărirea sistemului imunitar. Coacăzul negru este, de asemenea, folosit pentru întărirea vederii și a capilarelor

Daucus carota (Morcov)

Rădăcina de morcov, în special sub formă de extract organic, ajută la îmbunătățirea apetitului la copii prin stimularea secrețiilor digestive, furnizarea de fibre prebiotice pentru sănătatea intestinală și reducerea inflamației intestinale. De asemenea, este o sursă bună de vitamina A și alți nutrienți care susțin sănătatea generală, ceea ce poate influența indirect apetitul.

Cum poate rădăcina de morcov să îmbunătățească apetitul:

- Stimulează sucurile digestive:

Rădăcina de morcov conține compuși amari care pot încuraja producerea de salivă, bilă și enzime digestive, ajutând la descompunerea și absorbția nutrienților, ceea ce poate îmbunătăți apetitul.

Fibre prebiotice: Rădăcina de morcov conține fibre solubile precum inulina, care acționează ca un prebiotic, hrănind bacteriile intestinale benefice. Un microbiom intestinal sănătos este legat de o digestie mai bună și de o reglare a apetitului.

- Reduce inflamația intestinală:

Antioxidanții din morcovi, precum beta-carotenul, ajută la reducerea inflamației din tractul digestiv, îmbunătățind potențial absorbția nutrienților și apetitul.

Bogați în nutrienți: Morcovii sunt o sursă bună de vitamina A, potasiu și alți fitonutrienți, care joacă un rol în producerea de energie, funcția imunitară și procesele metabolice, toate acestea putând influența apetitul.

Împreună, acești nutrienți susțin energia bebelușului pentru joacă și explorare, hidratare, sănătate digestivă, dezvoltarea creierului, echilibrul electrolitic, vederea și multe altele. Morcovii

oferă, de asemenea, antioxidanți și carotenoizi precum luteina și zeaxantina, care susțin repararea organismului și vederea.

Vaccinium myrtillus (Afin)

Fructele de Afin (*Vaccinium myrtillus* L.) reprezintă o parte importantă a dietelor locale în multe țări și sunt utilizate ca plantă medicinală pentru a trata diverse afecțiuni. Extractele din fructe fac adesea parte din suplimentele care promovează sănătatea ochilor, în timp ce extractele din frunze sunt promovate pentru diabetul zaharat de tip 2 și controlul glicemiei. Rezultate clinice benefice au fost atestate pentru tratamentul dislipidemiei și al tulburărilor inflamatorii cronice atunci când sunt aplicate ca supliment alimentar cu afine bogate în antocianine.

Plantele care au un gust amar pronunțat au fost folosite încă din cele mai vechi timpuri pentru a crește pofta de mâncare și a îmbunătăți activitatea digestivă a stomacului. Afinele pot fi un adaos benefic la dieta unui copil, putând influența apetitul în mai multe moduri. Sunt bogate în nutrienți, oferind fibre, vitamina C și hidratare, ceea ce poate contribui la senzația de sațietate și la susținerea sănătății generale.

Beneficii potențiale ale afinelor pentru apetitul copiilor:

- **Conținut de fibre:** Afinele conțin fibre, care pot ajuta copiii să se simtă sătui și satisfăcuți după ce mănâncă, reducând potențial supraalimentarea.
- **Densitatea nutrienților:** Afinele sunt pline de vitamine și antioxidanți, inclusiv vitamina C, care pot susține un sistem imunitar sănătos.
- **Hidratare:** Având un conținut ridicat de apă, afinele pot contribui la hidratarea generală a unui copil, ceea ce este important pentru reglarea apetitului și sănătatea generală.

Frunzele de afin sunt utilizate în multe țări în medicina tradițională pentru tratarea unei game largi de boli. Studiile efectuate arată o puternică activitate antimicrobiană a extractelor de afin împotriva tulpinilor bacteriene multirezistente, precum și căile care sunt modulate de „cocktailul” unic de fitoconstituenți în diferite modificări metabolice.

Mierea

Mierea poate fi un adaos util la dieta unui copil pentru a îmbunătăți potențial pofta de mâncare, dar este important ca aceasta să fie utilizată cu moderație și să se respecte instrucțiunile de siguranță. Mierea poate fi introdusă copiilor cu vârsta peste un an, dar nu ar trebui administrată bebelușilor sub un an. La includerea mierii în dieta unui copil, trebuie să se înceapă cu cantități mici și să se monitorizeze orice reacții alergice sau probleme digestive.

Există o serie de beneficii pe care mierea le oferă pentru pofta de mâncare:

- a) **Creșterea energiei** (mierea oferă o sursă rapidă de energie, care poate fi benefică pentru copiii cu poftă de mâncare redusă);
- b) **Potențială stimulare a poftei de mâncare** - unele studii sugerează că mierea poate ajuta la stimularea poftei de mâncare la copii, în special la cei cu o nutriție deficitară;
- c) **Valoare nutritivă** - mierea conține vitamine și minerale, care pot fi utile atunci când sunt adăugate la o dietă echilibrată;
- d) **Alternativă la zahărul rafinat** - mierea poate fi folosită ca îndulcitor natural în locul zahărului rafinat în unele alimente, ceea ce poate fi o opțiune mai sănătoasă.

Copiii mici sunt grupuri vulnerabile la malnutriție. Prin urmare, este nevoie de menținerea stării lor nutriționale. Mierea este considerată a avea beneficii pentru sănătate, care ar putea îmbunătăți starea nutrițională a copiilor.

Mierea oferă multe beneficii pentru copiii. În primul rând, mierea este cunoscută pentru proprietățile sale calmante. În cazurile de tuse seacă sau durere în gât, o linguriță de miere poate ajuta la ameliorarea tusei. Din punct de vedere nutrițional, mierea este mult mai mult decât zahăr. Este bogată în vitamine și servește ca sursă de nutrienți; Sursă de vitamine și minerale: mierea conține vitamine B care susțin dezvoltarea metabolismului energetic.

- Sprijin pentru sistemul imunitar: datorită proprietăților sale antibacteriene, mierea poate ajuta la întărirea sistemului imunitar al copilului, în special în lunile mai reci.
- Ajutor digestiv: la copiii de peste un an, mierea poate ajuta la echilibrarea florei intestinale, ajutând la prevenirea constipației și la îmbunătățirea regularității intestinale.