

Visiofort Plus



Ingrediente	Cant mg/cps	* %DZR
Extract hidroalcoolic uscat din flori de Crăițe (<i>Tagetes erecta</i>) standardizat la 5% luteină și min 0,18% zeaxantină	120 (6 mg luteină, min 0,24 mg zeaxantină)	-
Beta caroten 10% (din alga <i>Blakeslea trispora</i>)	96 (800 mcg retinol echivalent-RE)	100%
Extract hidroalcoolic uscat 5:1 (maltodextrină din porumb) din fructe de Afin (<i>Vaccinium myrtillus</i>) standardizat la 1% antocianozide	90	-
Gelatină (capsulă)	90	-
Extract hidroalcoolic uscat din semințe de struguri (<i>Vitis vinifera</i>) standardizat la 95% PAC (proantocianidine)	60	-
Vitamina E naturală (D- α - tocoferil acetat)	32	100%

* Doza Zilnică Recomandată

Visiofort este un produs natural ce asigură funcționalitatea optimă a vederii. Întârzie pierderea vederii și afecțiunile oculare ce pot apărea în procesul de îmbătrânire fiziologică a organismului, îmbunătățește și stabilizează funcția retiniană și sensibilitatea vizuală. Este un foarte important antioxidant, crește circulația sanguină la nivelul ochilor și protejează împotriva radiațiilor UV în exces. Îmbunătățește acuitatea vizuală.

Recomandări: Visiofort se recomandă persoanelor cu activitate oculară solicitantă; adjuvant în cazul disfuncțiilor care pot apărea la nivelul ochilor

Doza recomandată: 1 cps/zi, dimineața cu un pahar cu apă.

Prezentare: cutie cu 30 capsule

Sănătatea ochilor, vedere optimă

Sănătatea ochilor este crucială, iar apariția bolilor poate reduce vederea și poate afecta calitatea vieții pacienților. Principalele cauze ale pierderii progresive și ireversibile a vederii includ diverse patologii, cum ar fi cataracta, atrofia oculară, opacitatea corneei, degenerescența maculară legată de vârstă, eroarea de refracție necorectată, opacificarea capsulară posterioară, uveita, glaucomul, retinopatia diabetică, dezlipirea retinei, alte tulburări care implică stres oxidativ și inflamație. Ochii sunt expuși în mod constant mediului extern (diferite lungimi de undă și intensități de lumină) și din acest motiv, trebuie protejați de efectele nocive din exterior și de stresul oxidativ. Stresul oxidativ are ca rezultat modificări distincte ale organelor și țesuturilor retiniene. Retina este unul dintre țesuturile cele mai sensibile la oxigen și, prin urmare, este foarte susceptibilă la stresul oxidativ. Odată cu vârsta, mai multe tipuri de celule din ochi acumulează daune oxidative care contribuie parțial la debutul și progresia bolilor oculare legate de vârstă cu deficiențe de vedere, inclusiv glaucom, cataractă și AMD. Pigmenții maculari (luteină și zeaxantină) prezenți în regiunea maculară centrală, oferă protecție împotriva fotodeteriorării prin absorbția luminii albastre de mare energie și prin activitatea lor antioxidantă. Fototoxicitatea oculară este astfel prevenită de sistemul nostru eficient antioxidant, atât la tineri, cât și la bătrâni. Multe medicamente, inclusiv cortisonice și medicamente antiinflamatoare, au fost utilizate pe scară largă pentru a contracara tulburările oculare.

Oboseala vizuală este o afecțiune în care ochii pierd din confort datorită concentrării prelungite și intense asupra anumitor sarcini (Fan și col., 2023). Aceasta poate fi cauzată de activități precum citirea sau privirea la un ecran digital pentru o perioadă lungă de timp. A fost definită ca o scădere a performanței sistemului vizual uman în condiții specifice. Oboseala vizuală poate duce la simptome incomode, cum ar fi cea a ochilor, amețeli și alte tipuri de oboseală vizuală

Crăițe (*Tagetes erecta*)

Tagetes erecta L. (crăițe), o floare prezentă în America, Africa, Asia și Europa, este sursa principală de carotenoizi (în special luteină) în industria alimentară și farmaceutică. Carotenoizii sunt binecunoscuți că posedă diverse activități biologice benefice, cum ar fi protecția ochilor, anti-îmbătrânire și antiinflamatoare. Una dintre cele mai bune surse comerciale de luteină pură și zeaxantină sunt florile de gălbenele (*Tagetes erecta*) (Wang și col., 2023).

Culoarea galbenă a maculei (*macula lutea*) se datorează tocmai prezenței pigmentilor carotenoizi luteină și zeaxantină. Acești carotenoizi maculari joacă un rol important în protecția retinei împotriva leziunilor induse de lumină.

În afară de valoarea lor ornamentală, florile de gălbenele (*Tagetes erecta* L.) sunt bine cunoscute ca remediu natural și datorită activităților lor antimicrobiene, antiinflamatorii și antioxidante. Studiile epidemiologice au arătat că expunerea prelungită la radiațiile ultraviolete și lumina albastră și, la rândul său, stresul oxidativ se află la baza patogenezei majorității bolilor oculare, încă din copilărie. Studiile au arătat că odată cu înaintarea în vârstă au loc o serie de modificări care predispun retina dar și alte organe și țesuturi ale ochiului la stresul oxidativ. Aceste modificări se manifestă prin scăderea nivelului plasmatic de vitamina C, vitamina E, glutation, afectarea epiteliului pigmentar retinian (RPE), modificări ale activităților enzimatică ale catalazei (CAT), superoxid dismutazei (SOD), dar și a capacității antioxidante totale. Aceleași studii epidemiologice oferă unele dovezi că un consum crescut de luteină și zeaxantină în dietă este asociat cu un risc scăzut de degenerescență maculară legată de vârstă, o boală cu incidență în creștere la vârstnici. Protejarea țesutului ocular de către carotenoizi împotriva daunelor fotooxidative poate avea loc în două moduri: în primul rând aceștia acționează ca filtre pentru atenuarea luminii albastre și, în al doilea rând, ca antioxidanți, inactivând moleculele excitate în starea de triplet sau oxigenul molecular singlet și captează alte specii reactive de oxigen, cum ar fi peroxizii lipidici sau anionul radical superoxid (Stahl W., 2005).

Extractul din florile de *T. erecta*, a fost evaluat pentru efectul său modulator asupra enzimelor antioxidante menționate și a pigmentilor maculari din serul și macula șobolanilor albi elvețieni. Utilizarea extractului a prezentat o creștere semnificativă a nivelurilor de enzime antioxidante la animalele tratate în mod dependent de doză. Concomitent, s-a descoperit că capacitatea antioxidantă totală prezintă o creștere similară la sfârșitul perioadei de studiu. Acest studiu a relevat o expresie semnificativă a celor doi pigmenti maculari investigați (Madhavan J., și col. 2018)

Beta caroten din alga *Blakeslea trispora*

β -Carotenul, unul dintre compușii antioxidanți naturali puternici, se bucură de o atenție sporită. *Blakeslea trispora*, un fung aerob filiform este propus ca sursă naturală de β -caroten pentru exploatarea comercială (Wang Y și col., 2022).

Carotenoizii sunt antioxidanți naturali liposolubili găsiți din abundență ca pigmenti colorați în fructe și legume. Cel puțin 600 de carotenoizi există în mod natural, deși aproximativ 20 dintre ei, inclusiv β -caroten, α -caroten, licopenul, luteina, zeaxantina, mezo-zeaxantina și criptoxantina, sunt detectabile în sângele uman. Carotenoizii au funcții fiziologice și fiziopatologice distincte, de la dezvoltarea fătului până la homeostazia adultului. β -carotenul este un precursor al vitaminei A care funcționează în esență în multe procese biologice, inclusiv vederea. Macula lutea (pata galbenă de pe retină) și cristalinul ochiului sunt bogate în luteină, zeaxantină și mezo-zeaxantină, cunoscute în mod colectiv sub denumirea de xantofile maculare, care ajută la menținerea sănătății ochilor și la prevenirea bolilor oftalmice (Johra și col., 2020). Carotenoizii de la nivelul globului ocular absorb lumina din regiunea vizibilă (400-500 nm lungime de undă), permițându-le să protejeze retina și cristalinul de potențialele daune fotochimice induse de expunerea la lumină. Acești antioxidanți naturali ajută, de asemenea, la inactivarea radicalilor liberi produși de reacții fiziologice complexe și, în consecință, protejează ochiul de stresul oxidativ, apoptoză, disfuncția mitocondrială și inflamație. Există numeroase mecanisme de protecție pe care xantofilele maculare le exercită în prevenirea bolilor oculare, cum ar fi cataracta, degenerescența maculară legată de vârstă și retinopatia diabetică. Mai mult, unele studii preclinice pe animale și unele studii clinice sunt discutate pe scurt pentru a înțelege siguranța și eficacitatea carotenoizilor.

Afin (*Vaccinium myrtillus*)

Afinele (*Vaccinium myrtillus*) conțin taninuri și antocianidine. Afinele sunt cel mai des folosite pentru afecțiunile oculare. (2021)

Canter și Ernst (2004) au revizuit sistematic studiile clinice controlate cu placebo în care s-au utilizat antocianozidelor extrase din *V. myrtillus* pentru a oferi dovezi privind efectele pozitive ale acestora asupra vederii nocturne. Căutările în bazele de date computerizate și citările din articolele preluate au identificat 30 de studii cu rezultate relevante pentru vederea în lumină redusă.

Ochiul uscat, o boală cronică a lichidului lacrimal și a epiteliului corneo-conjunctival, ar putea afecta semnificativ funcția vizuală, afectează calitatea vieții și productivitatea muncii. Pe lângă câteva tratamente convenționale, suplimentele nutritive pe bază de extract de afine au fost identificate ca și contributori eficienți la sănătatea ochilor. Studiul efectuat de Riva și col., 2017, a investigat biodisponibilitatea unui extract standardizat de afine, capacitatea acestuia de a atenua simptomele de ochi uscat și potențialul său antioxidant.

Rezultatele obținute au sugerat că extractul natural, standardizat de afine prezintă o eliberare naturală cu o biodisponibilizare mai mare de antociani, sugerând un efect de matrice puternic exercitat de componenta non-antocianică. În plus, acest extract poate îmbunătăți secreția lacrimală și potențialul antioxidant plasmatic la subiecții care suferă de simptome de ochi uscat.

Semințe de struguri (*Vitis vinifera*)

Extractul din semințe de struguri, bogat în antocianozide poate să contribuie la prevenirea tulburărilor retinei (Maiuolo și col., 2022).

Semințele de struguri sunt produse reziduale ale industriei de vinificație. Aceste semințe conțin lipide, proteine, carbohidrați și 5-8% polifenoli, în funcție de soiul de struguri. Polifenolii din semințele de struguri sunt în principal flavonoide, inclusiv acidul galic, catechina monomerică de flavan-3-oli, epicatechina, galocatechina, epigalocatechina și 3-O-galatul de epicatechină și dimeri, trimeri și procianidine mai puternic polimerizate. Extractul din semințe de struguri este cunoscut ca un antioxidant puternic care protejează organismul de îmbătrânirea prematură, dar și de o serie de alte afecțiuni. Studiile științifice au arătat că puterea antioxidantă a proantocianidinelor din semințele de struguri este de 20 de ori mai mare decât cea a vitaminei E și de 50 de ori mai mare decât a vitaminei C. Cercetări ample sugerează că extractul de semințe de struguri este benefic în multe domenii ale sănătății datorită efectului său antioxidant și a proprietății de a se lega de colagen, promovând sănătatea la nivel celular, elasticitatea și flexibilitatea pielii (Shi și col., 2003). Alte studii au arătat că proantocianidinele ajută la protejarea organismului de efectele produse de razele solare, ajută la îmbunătățirea vederii, la îmbunătățirea flexibilității articulațiilor, arterelor și țesuturilor corpului, cum ar fi inima, și la îmbunătățirea circulației sângelui prin întărirea capilarelor, arterelor și venelor.

Resveratrolul (3,5,4'-trans-trihidroxistilben) este o fitoalexină polifenolică aparținând familiei stilbenelor. Se găsește în mod obișnuit în cojile și semințele de struguri, precum și în alte alimente pe bază de plante. Stresul oxidativ și inflamația joacă un rol cheie în inițierea și progresia tulburărilor oculare legate de vârstă (glaucom, cataractă, retinopatie diabetică și degenerescență maculară) care duc la o pierdere progresivă a vederii și orbire. Chiar dacă modul în care resveratrolul afectează corpul uman și cursul multor boli este încă subiectul cercetărilor științifice în curs de desfășurare, s-a demonstrat că spectrul larg de proprietăți antiinflamatorii și neuroprotectoare ale resveratrolului are un efect benefic asupra țesuturilor oculare (Bryl și col., 2022).

Vitamina E

Vitamina E menține structura și funcția retinei și elimină radicalii peroxil. În cazul unui aport scăzut, acesta a fost asociat cu o degenerescență maculară de natură neovasculară asociată vârstei.

Cataracta și glaucomul sunt cauzele majore ale pierderii vizuale severe și ale orbirii la adulții în vârstă. Într-un review din 2021, Tanito M., descrie dovezile clinice disponibile în prezent privind protecția oferită de vitamina E împotriva acestor boli oculare. Dovezile experimentale au sugerat atât faptul că stresul oxidativ datorat acumulării de radicali liberi joacă un rol în patogeneza cataractei și glaucomului, cât și faptul că procesul poate fi prevenit sau ameliorat de vitamina E.

Așa cum reiterează Kushwah și col., 2023, stresul oxidativ joacă un rol crucial în bolile oculare legate de îmbătrânire, inclusiv degenerescența maculară legată de vârstă, cataractă și glaucom. Odată cu vârsta, capacitatea de refacere antioxidantă scade, iar nivelurile în exces de specii reactive de oxigen produc leziuni oxidative în multe tipuri de celule oculare, leziuni care stau la baza patologiilor legate de vârstă. În degenerescența maculară, pierderea vederii centrale la vârstnici este cauzată în primul rând de disfuncția și degenerarea epitelului pigmentar retinian și/sau neovascularizarea coroidală care declanșează funcționarea defectuoasă și pierderea celulelor fotoreceptoare fotosensibile. Împreună cu diverși factori genetici și de mediu care contribuie la această boală degenerativă, îmbătrânirea și deteriorarea oxidativă legată de vârstă au o implicare critică în patogeneza. În acest scop, aportul alimentar de antioxidanți este o modalitate dovedită de a elimina radicalii liberi și de a preveni sau încetini progresia bolii.