

Hespamin



Ingrediente	Cant. mg/cps
Pulbere din rădăcini de Turmeric (<i>Curcuma longa</i>)	40
Gelatina (capsulă)	90
Lecitina din Soia (<i>Glycine hispida</i>) cu 22% fosfatidilcolină	80
Extract apos uscat 4:1 din părți aeriene de Orz verde (<i>Hordeum vulgare</i>)	30
Albumină din ou	70
Extract din fructe de Armurariu (<i>Silybum marianum</i>) standardizat 80% în Silimarină	70

Complexul bioactiv din Hespamin asigură o protecție eficientă a ficatului, ajută la refacerea structurii celulelor ficatului, stimulează funcția de detoxifiere a ficatului. Fosfolipidele esențiale și silimarina au efecte hepatoprotectoare și de detoxifiere. Extractul din Orz verde are efecte de eliminare a grăsimilor depuse la nivelul ficatului. Pulberea de Turmeric completează efectele benefice asupra ficatului prin activitatea sa antioxidantă. Albumina din ou este necesară funcționării organismului atunci când există o disfuncționalitate a ficatului.

Hespamin asigură o protecție eficientă a ficatului, este detoxifiant, antioxidant, reprezentând și un aport important de proteine naturale necesare funcționării organismului

Recomandări: Hespamin este recomandat persoanelor care prezintă o suprasolicitare a funcției ficatului sau când aceasta necesită susținere.

Doza recomandată: 1 cps x 2/zi, administrate dimineața și seara.

Se recomandă administrarea produsului pe o perioadă de minimum 3 luni. Doza poate fi mărită la 2 cps x 2/zi, administrate dimineața și seara, în funcție de gradul de afectare a funcției hepatice

Prezentare: cutie de carton cu 40 cps.

Protecția ficatului

Cel mai bun lucru pe care îl putem face pentru a menține ficatul sănătos este să-l protejăm. Pentru a-l proteja trebuie evitat consumul excesiv de alimente și alcool, trebuie menținută o dietă sănătoasă și un regim de exerciții fizice. De asemenea în cazul în care există factori de risc pentru afecțiuni hepatice este necesar întotdeauna un consult medical și un screening.

Rădăcina de turmeric (*Curcuma longa*)

Principalul ingredient din turmeric este curcumina. Curcumina este un ingredient activ care poate elimina efectele leptinei, care este principala cauza a cirozei. În plus, turmericul ajută și la producția de bilă, care susține procesul de detoxifiere a ficatului și previne acumularea de grăsime în organism, restabilind în același timp funcția hepatică.

Turmericul (*Curcuma longa* L.) este un condiment utilizat pe scară largă în India, China și Asia de Sud-Est ca stimulent aromatic, conservant alimentar și material colorant. Turmericul este o substanță naturală polifenolică galben-portocalie derivată din rizomii *C. longa*. A fost folosit pentru a trata boli inflamatorii comune, tumori, boli biliare, anorexie, tuse, răni topice, leziuni diabetice, tulburări hepatice, reumatism și sinuzită. În ultimii ani au fost efectuate studii ample asupra proprietăților biologice și a consecințelor farmacologice ale extractelor de turmeric. Curcumina, biocomponenta galbenă primară a turmericului, are proprietăți antiinflamatorii, antioxidante, anticancerigene, antidiabetice, antibacteriene, antiprotazoare, antivirale, antifibrotice, imunomodulatoare și antifungice. Testele de evaluare a siguranței au arătat că curcumina este bine tolerată la doze mari, fără efecte adverse. Astfel, curcumina este un material biologic foarte activ, cu potențial de a trata diferite boli în medicina modernă.

Boala ficatului gras nonalcoolic (NAFLD- non-alcoholic fatty liver disease) este una dintre cele mai frecvente cauze ale creșterii transaminazelor hepatice și o problemă de sănătate globală.

Studiul lui Jarhahzadeh și col., 2021, a evaluat efectele rizomilor de turmeric (*Curcuma longa* Linn.) asupra enzimelor hepatice, profilurilor lipidice și malondialdehidei (MDA) la pacienții cu steatoză hepatică (boala ficatului gras non-alcoolic).

Studiul a fost randomizat, dublu-orb, controlat cu placebo. 64 de cazuri de steatoză hepatică au fost repartizate aleatoriu pentru a primi fie turmeric (2 gr/zi) fie placebo timp de 8 săptămâni. Modificările transaminazelor hepatice, profilurilor lipidice și a MDA (malondialdehidei) au fost măsurate înainte și după perioada de studiu și comparate între cele două grupuri (IRCT 2015092924262N1).

La sfârșitul studiului, grupul tratat cu turmeric a arătat o reducere semnificativă a enzimelor hepatice comparativ cu grupul placebo. Nivelurile serice ale trigliceridelor, LDL, HDL și MDA au avut, de asemenea, o scădere semnificativă în grupul cu turmeric în comparație cu valoarea inițială, în timp ce nu a existat o schimbare semnificativă în grupul placebo ($P < 0,05$). Colesterolul seric, nivelul VLDL și gradele ecografice ale NAFLD nu au avut nicio modificare semnificativă în ambele grupuri.

În concluzie, acest studiu sugerează că consumul zilnic de suplimente de turmeric (și ingredientele sale fenolice active precum curcumina) ar putea fi eficient în gestionarea steatozei hepatice non-alcoolice și în scăderea nivelului seric al transaminazelor hepatice.

Glycine hispida – fosfatidilcolina

Boala ficatului gras non-alcoolic este cea mai frecventă cauză a rezultatelor anormale ale testelor funcției hepatice. Cercetările anterioare au arătat că polifenilfosfatidilcolina (PPC) are efecte hepatoprotectoare și, prin urmare, poate fi utilizată pentru tratamentul NAFLD și prevenirea progresiei acesteia. Număr de înregistrare a studiului clinic: NCT00063622.

Fosfolipidele esențiale (EPL) bogate în fosfatidilcolină (PCH) sunt o opțiune de tratament utilizată pe scară largă pentru boala ficatului gras și există o cantitate solidă de dovezi clinice consistente pentru regresia steatozei după tratamentul cu EPL.

Conceptul de utilizare a compușilor naturali precum polienilfosfatidilcolina (PPC) ca terapie adjuvantă pentru tratarea bolii hepatice grase nealcoolice (NAFLD) și atenuarea sau inversarea steatozei hepatice pare o opțiune foarte atractivă pentru protecția ficatului.

Un studiu prospectiv, observațional, de 24 de săptămâni a fost realizat în 174 de site-uri medicale din 6 districte federale ale Rusiei. Au fost înrolați un total de 2843 de pacienți adulți cu NAFLD nou diagnosticată, care aveau cel puțin una dintre cele patru comorbidități, și anume supraponderalitate/obezitate, hipertensiune arterială, diabet zaharat de tip 2 și hipercolesterolemie și care au primit PPC ca tratament adjuvant la îngrijirea standard. Evaluarea ultrasonografiei hepatice a fost calitativă.

Rezultatele au arătat că în general, 2263 (79,6%) pacienți au avut cel puțin două comorbidități metabolice asociate cu steatoza hepatică non-alcoolică, iar supraponderalitatea/obezitatea a fost cea mai frecventă comorbiditate raportată la 2298 (80,8%) pacienți. Aproape tuturor participanților la studiu (2837/2843; 99,8%) li s-a prescris 1,8 g polienilfosfatidilcolină (PPC) administrată de trei ori pe zi. După 24 de săptămâni, a fost observată o îmbunătățire semnificativă ($p < 0,05$) a ecogenității hepatice și a structurii ficatului la 1932/2827 (68,3%) pacienți (95% CI 66,6% până la 70,1%) și la 1207/2827 (42,7%) pacienți (95% CI 40,9% până la 44,5%), respectiv. În concluzie, acest studiu a arătat că terapia adjuvantă cu fosfatidilcolină poate fi utilă în îmbunătățirea caracteristicilor ultrasonografice ale bolii hepatice grase non-alcoolice la pacienții cu comorbidități cardiometabolice asociate. De asemenea, susține cu dovezi rolul pe care îl poate juca fosfatidilcolina în managementul complex al steatozei hepatice non-alcoolice.

Orzul verde – *Hordeum vulgare*

Hordeum vulgare este o sursă excelentă de proteine, cu o medie de 12-14%. *Hordeum vulgare* conține o cantitate mică de grăsime, de obicei în jur de 2-3%. Este o sursă bună de vitamine precum tiamina, riboflavina, niacina și vitamina B6. Conține enzime precum amilaza, proteaza și lipaza.

Pudra de iarbă de orz este deci unul dintre cele mai bune alimente funcționale care are rol în nutriție și elimină toxinele din celulele corpului; ingredientele sale funcționale precum acid gama-aminobutiric (GABA), flavonoide, saponarină, lutoarină, superoxid dismutază (SOD), K, Ca, Se, triptofan, clorofilă, vitaminele A, B1, C și E), fibre alimentare, polizaharide, alcaloizi, metalotioneine și polifenolii, joacă un rol important pentru sănătate. Iarba de orz are efecte antidiabetice, reglează tensiunea arterială, sporește imunitatea, protejează ficatul, are efecte detoxifiante și antidepresive, îmbunătățește funcția gastro-intestinală, are efecte anticancerigene, antiinflamatorii, antioxidante, hipolipemice și antigută; reduce hiperuricemia; previne hipoxia, bolile cardiovasculare, obezia și constipația etc.

Cercetările efectuate până în prezent au dovedit că pudra obținută din orzul ar putea îmbunătăți bolile legate de obezitate, inclusiv metabolismul anormal al lipidelor, leziunile hepatice, stresul oxidativ etc. Orzul (*Hordeum vulgare* L.) este valoros în dietoterapie, fiind sărac în grăsimi, sărac în zahăr, bogat în fibre și mai ales bogat în β -glucan. Consumul pe termen lung ar putea reduce incidența bolilor cronice și a sindroamelor metabolice. Un studiu, a investigat efectul de reglare asupra metabolismului lipidelor și a leziunilor hepatice la animale de laborator cu o (șoareci) hrănite cu o dietă bogată în grăsimi și colesterol. Perioada experimentală a durat 10 săptămâni. Rezultatele obținute au demonstrat că suplimentarea cu produși derivați din orz ar putea inversa în mod eficient creșterea creșterii în greutate corporală și a acumulării de țesut adipos cauzată de o dietă bogată în grăsimi ($p < 0,05$). Mai mult, parametrii biochimici serici au arătat că suplimentarea cu orz a scăzut semnificativ nivelul colesterolului total (TC), trigliceridelor (TG) și lipoproteinelor cu densitate joasă

(LDL-C), în timp ce crește nivelul lipoproteinelor de înaltă densitate (HDL-C). Rezultatele testelor de laborator pe frotiuri de țesut cu hematoxină și eozină au arătat că suplimentarea cu orz ar putea îmbunătăți semnificativ leziunile hepatice și acumularea de țesut adipos.

În plus, s-a arătat că suplimentarea cu extract de orz a crescut raportul bacteroide/firmicute și abundența *Lactobacillus*, în timp ce a scăzut și abundența *Proteobacteria*, care sunt bacterii străns asociate cu hiperlipidemia. În plus, suplimentarea cu orz a promovat activarea căilor de metabolism ale acidului arahidonic, expresia transportatorilor ABC, secreția biliară, biosinteza acidului biliar primar și așa mai departe. Mai presus de toate, acest studiu a arătat capacitatea potențială a extractelor de orz de a ameliora hiperlipidemia oferind referințe pentru dezvoltarea de noi suplimente alimentare de intervenție pentru a ameliora hiperlipidemia.

Aceste rezultate susțin că iarba de orz poate fi unul dintre cele mai bune alimente funcționale pentru prevenirea bolilor cronice și cea mai bună materie primă în structura unei diete moderne în promovarea dezvoltării industriei de sănătate.

Albumina din ou

Albumina este sintetizată în ficat. Atunci când ficatul nu mai sintetizează albumină, aceasta este o manifestare importantă a bolilor hepatice cronice.

Principala caracteristică a albuminelor din ou este aceea că sunt foarte ușor asimilate de organism, mult mai ușor decât alte albumine. Albumina conține aminoacizi foarte utili pentru buna funcționare a ficatului.

Extract din fructe de armurariu (*Sylibum marianum*)

În 2018, Abenavoli și col., au prezentat un studiu privind chimia, utilizările farmacologice și nutraceutice ale armurariului în bolile de ficat. Fructele acestei plante conțin un amestec de flavonolignani cunoscut colectiv sub numele de silimarină, componenta principală fiind silibina (numită și silibinină). Prezentarea chimiei, farmacocineticii și biodisponibilității, acțiunile relevante din punct de vedere farmacologic pentru bolile hepatice (de exemplu, proprietăți antiinflamatorii, imunomodulatoare, antifibrotice, antioxidante și regeneratoare ale ficatului), precum și potențialul clinic la pacienții cu ficat alcoolic, boală hepatică grasă nealcoolică, hepatită virală, leziuni hepatice induse de medicamente și otrăvire cu ciuperci, sugerează că datele preclinice sunt încurajatoare pentru a fundamenta pe deplin valoarea reală a produselor cu armurariu în bolile hepatice.

Armurariul își manifestă proprietățile hepatoprotectoare prin trei mecanisme majore: 1) servește ca antioxidant, 2) ca antiinflamator și 3) ca substanță antifibrotică (Loguercio și Festi, 2011). Proprietățile antiinflamatorii sunt atribuite capacității sale de a regla citokinele responsabile de inducerea inflamației. S-a demonstrat că armurariul reduce și inhibă expresia COX-2, un mediator cheie al căilor inflamatorii (Abenavoli și Bellentani, 2013). Studiile efectuate pe șoareci au arătat că silibina a redus conținutul de citokine proinflamatorii, în timp ce a crescut IL-10, o citokină a cărei funcție este de a scădea și regla răspunsul inflamator, în ficat și plasma sanguină.