BILOXIN

Ingrediente (echivalent pentru 1 capsulă):

Gelatină (capsulă)	90 mg
Pulbere de rădăcină de cicoare (*Cichorium intybus)*	190 mg
Pulbere din frunze de frasin (*Fraxinus excelsior*)	90 mg
Ulei esențial de gălbenele (*Calendula officinalis*)	5 mg
Ulei esențial de mușețel (*Matricaria chamomilla*)	4 mg

40 capsule

Beneficii :

- Susține funcționarea și sănătatea vezicii biliare
- Absoarbe și elimină gazele intestinale
- Susține sănătatea ficatului și a intestinelor
- Contribuie la reducerea greutății corporale

Biloxin este o formula echilibrată și eficientă în cazul tulburărilor organice determinate de funcționarea neadecvată a vezicii biliare. Susține eliminarea secrețiilor digestive și motilitatea gastrointestinală, contribuie la eliminarea gazelor în exces. Susține motilitatea vezicii biliare, determinând buna funcționare a acesteia. Elimină disconfortul gastrointestinal. Susține confortul și sănătatea ficatului și a intestinelor. Stimulează mecanismele naturale de detoxifiere a organismului. Contribuie la scăderea greutății corporale în cazul curelor de slăbire, prin reducerea senzației de foame și creșterea senzației de sațietate.

Recomandări: stări de disconfort provocate de nefuncționarea corespunzătoare a vezicii biliare (greață, vărsături, dureri de cap, dureri abdominale); senzație de balonare; cure de detoxifiere; cure de reducere a greutății corporale.

Mod de utilizare: 1-2 capsule de 3 ori pe zi. Se recomandă utilizarea frecventă a produsului.

Funcționarea bilei

Bila este o substanță pe care ficatul o produce în timp ce filtrează sângele. Ficatul sortează deșeurile, cum ar fi toxinele, celulele moarte din sânge și excesul de colesterol în bilă. Acizii biliari provin din sintetizarea acestor produse împreună. Diferiții acizi din bilă ajută la stabilizarea lipidelor din amestec și la menținerea lor într-o formă lichidă. Ficatul trimite bila prin căile biliare către intestinul subțire pentru a ajuta digestia. Acizii biliari din intestinul subțire ajută la descompunerea

grăsimilor pentru absorbție. Când acest proces este terminat, aceste substanțe ar trebui să se reabsoarbă revenind în circulație și apoi ficatul să reînceapă ciclul biliar.

Ingredientele din formula produsului Biloxin au tocmai acest rol ca împreună dar și fiecare în parte să contribuie la buna funcționare hepato-biliară și gastrointestinală.

Pulbere de rădăcină de cicoare (*Cichorium intybus)*

Există la ora actuală un interes din ce în ce mai mare pentru utilizarea cicorii pentru producția și suplimentarea alimentelor. Unii compuși prezenți în cicoare, cum ar fi polifenolii, inulina, oligofructoza și lactonele sesquiterpenice pot fi considerați potențiali purtători ai funcționalității alimentelor. Studiul lui Perovic J., și col., (2020) descrie compoziția nutrițională, minerală și bioactivă a plantei de cicoare și rezumă principalele activități biologice asociate cu prezența compușilor bioactivi în diferitele părți ale plantei. În final, studiul explorează posibilitățile de utilizare a cicorii și implementarea acesteia în produsele alimentare, cu intenția de a proiecta noi alimente funcționale.

Genul Cichorium (Asteraceae) care provine din zona mediteraneană este format din șase specii. *Cichorium intybus* L., cunoscut în mod obișnuit ca cicoare, are o istorie bogată de a fi fost utilizată ca plantă medicinală și înlocuitor de cafea. O varietate de constituenți cheie din cicoare joacă un rol important ca agenți antioxidanti. Planta este folosită și ca plantă furajeră. Studiul efectuat de Birsa și col., 2023, evidențiază compoziția bioactivă a *C. intybus* L. și rezumă activitatea antioxidantă asociată cu prezența inulinei, a derivaților acidului cafeic, acidului ferulic, acidului caftaric, acidului cicoric, acizilor clorogenic și izoclorogenic, acidului dicafeoil tartric, zaharurilor, proteinelor, hidroxicumarine, flavonoide și lactone sesquiterpenice.

Rădăcina de cicoare este o sursă bună de fibre, care poate îmbunătăți mai multe aspecte ale sănătății digestive. De exemplu, poate sprijini sănătatea microbiomului intestinal, despre care se crede că este strâns legat de sănătate și boală. Inulina din compoziția rădăcinii de cicoare este un tip de prebiotic, un compus care încurajează creșterea sănătoasă a bacteriilor intestinale. Bacteriile intestinale benefice susțin sănătatea și imunitatea intestinală, dar pot reduce și riscul de îmbolnăvire. Inulina este, de asemenea, un tip de fibră fermentabilă, adică bacteriile o metabolizează în intestinul gros. Studiile arată că rădăcina de cicoare, care este plină de prebiotice și bogată în fibre solubile, susține o pierdere sănătoasă în greutate și poate ajuta la susținerea obiectivelor de control al greutății dar și pentru programe de fitness.

În revista *Nutraingredients* este publicat un studiu care se ocupă de efectele rădăcinii de cicoare asupra voluntarilor sănătoși angajați în programe de reducere a aportului de energie (calorii): Cercetătorii de la Universitatea din Maastricht au descoperit că oligofructoza (o fibră alimentară pe bază de carbohidrați extrasă din rădăcinile de cicoare) poate reduce aportul de energie la voluntari sănătoși cu 10%, menținând în același timp niveluri normale de sațietate și foame.

Există relativ puține câteva studii privitoare la prebiotice și în particular la fibrele din rădăcina de cicoare, în controlul greutății. Un astfel de studiu publicat și citat în *National Library of Medicine* privitor la efectul inulinei din rădăcina de cicoare a arătat că voluntarii din grupul care a consumat fibre din rădăcina de cicoare au pierdut semnificativ mai mult în greutate și grăsime în comparație cu grupul martor. S-a constatat de asemenea a scădere semnificativă a glucozei sanguine în cursul acestui studiu clinic (Guess și col., 2015). Deoarece fibra de rădăcină de cicoare este, de asemenea, o fibră dietetică, poate ajuta la menținerea stării de sațietate pentru mai mult timp. Unul dintre motivele pentru care fibrele ne fac să ne simțim sătui este că acestea absorb apa și se umflă în stomac, ceea ce creează o senzație de sațietate și ne ajută să mâncăm mai puțin. Acest proces fizic este cunoscut sub numele de „bulking” și încetinește digestia alimentelor, ceea ce înseamnă că ne simțim mai plini

pentru perioade mai lungi. Într-un studiu, participanții care au consumat fibre de rădăcină de cicoare au avut o senzație crescută de sațietate și a scăzut senzația de foame, ceea ce duce la o reducere a aportului de calorii.

Frunze de frasin (*Fraxinus excelsior*)

Frasinul alb a fost folosit de nativii americani pentru o varietate de scopuri medicinale: un decoct din frunze ca laxativ și tonic general pentru femei după naștere; semințele ca afrodisiac, diuretic, stimulent al apetitului, stiptic (astringent), emetic și ca remediu pentru febră; și un ceai de scoarță pentru mâncărimea scalpului etc.

De secole, scoarța de frasin a fost prețuită pentru proprietățile sale de susține a sănătății. Acest remediu a fost utilizat medicina tradițională pentru diferite suferințe inclusiv pentru probleme digestive, calmând și susținând un sistem digestiv sănătos. Proprietățile sale blânde dar eficiente ajută la înlăturarea disconfortului și promovarea unei digestii optime.

Din planta *Fraxinus* au fost izolați o serie de constituenți chimici, inclusiv secoiridoizi, feniletanoizi, lignani, flavonoide și cumarine. S-a descoperit că metaboliții și extractele din această plantă posedă o varietate de activități biologice, cum ar fi anticancer, antiinflamatoare, antioxidante, antimicrobiene, hepatoprotectoare, antialergice, regeneratoare ale pielii și diuretice.

Esculetina, esculina, fraxina și fraxetina sunt câteva dintre componentele active farmacologic izolate de la diferite specii de plante *Fraxinus*. Esculetina a fost utilizată pe scară largă în medicina chineză pe bază de plante datorită activităților sale farmacologice cum ar fi cea antioxidantă, anticancer, antibacteriană și antiinflamatoare.

Frunzele de frasin sunt foarte astringente și au efecte laxative și diuretice. Au fost folosite ca un înlocuitor mai blând pentru frunzele de senna și cele de ceai ca adjuvant tradițional în programe de slăbire. Alături de scoarța de frasin, frunzele conțin taninuri, flavonoizi (rutin), cumaroil glucozide (izofraxin, esculina), secoiridoid gșlucozide (siringoxide, 1O-hidroxiligstrosidă) și acizi fenolici (acid ferulic, sinapic) și triterpene.

S-a descoperit că unele componente precum cumarina și o serie de flavonoide posedă proprietăți de protecție a ficatului. Între acești compuși, scopoletina, a exercitat o activitate coleretică pronunțată (termenul *coleretic* se referă la o substanță care stimulează secreția bilei de către ficat și prin aceasta crește fluxul biliar); esculina, esculetina și isoscopoletina au prezentat un efect colagog (termenul *colagog* definește o substanță care stimulează eliminarea în duoden a secrețiilor biliare din vezică și căile biliare extra-hepatice) atunci când a fost administrat i.v. câini; s-a descoperit că quercetina crește secreția de bilă, secreția și funcția de detoxifiere a ficatului la animalele de experiment; iar rutinul a arătat toxicitate scăzută și efecte coleretice marcante la administrarea și testarea la animale de laborator (iepuri, șoareci și șobolani) (Kostova și Iossifova, 2007). (EMA/HMPC/239269/2011)

Ulei esențial de gălbenele (*Calendula officinalis*)

Ceaiul de gălbenele este folosit în mod obișnuit pentru a ajuta la remedierea ulcerului peptic, a bolii de reflux gastroesofagian și a bolii inflamatorii intestinale. Sprijină vindecarea inflamației gastrice și intestinale de la infecție sau iritație prin acțiunile sale vulnerare (vindecarea rănilor), antiinflamatorii și antimicrobiene.

Persoanele cu ulcere, arsuri la stomac sau chiar sindromul colonului iritabil pot beneficia de *calendula* deoarece protejează mucoasa stomacului și repară peretele intestinal. Acest lucru are ca rezultat o digestie îmbunătățită și o ameliorare temporară a disconfortului.

Calendula este adesea folosită în inflamația căilor biliare, cauzată de infecție, dar în tulburările funcției hepatice, cel mai adesea după o inflamație virală sau lezarea de către compuși toxici otrăvitori, de ex. din ciuperci.

La nivel digestiv, uleiul esențial de gălbenele facilitează evacuarea bilei în tractul digestiv, așadar ajută la digestie, dar și în caz de gastrită.

Nu utilizați galbenele dacă sunteți însărcinată sau alăptați - nu sunt date suficiente privind siguranța acestora. Evitați să luați gălbenele pe cale orală cu cel puțin două săptămâni înainte de orice intervenție chirurgicală programată, deoarece poate provoca somnolență. Nu-l luați pe cale orală în combinație cu orice tip de medicament sedativ.

Ulei esențial de mușețel (*Matricaria chamomilla*)

Mușețelul a fost apreciat ca un relaxant digestiv și a fost folosit pentru a trata diverse tulburări gastro-intestinale, inclusiv flatulență, indigestie, diaree, anorexie, rău de mișcare, greață și vărsături. Mușețelul a fost, de asemenea, folosit pentru a trata colicii, crupa (laringo-traheo-bronșită) provocată de virusuri și febra la copii.

Compușii cu acțiune antispastică ai uleiului esențial de mușețel sunt cunoscuți pentru a ajuta la tratarea și ameliorarea diferitelor probleme digestive, cum ar fi refluxul acid, indigestia și diareea. Uleiul esențial de mușețel este cunoscut pentru a relaxa mușchii responsabili de digestie și transport al alimentele prin intestine.

În mușețel sunt prezente diferite clase de constituenți bioactivi, compuși care au fost izolați și utilizați în preparate medicinale și cosmetice. Planta conține 0,24%–1,9% ulei volatil, compus dintr-o varietate de uleiuri separate. Când este expus la distilare cu abur, culoarea uleiului variază de la albastru strălucitor la verde intens când este proaspăt, dar devine galben închis după depozitare. În ciuda decolorării, uleiul nu își pierde activitatea. Aproximativ 120 de metaboliți secundari au fost identificați în mușețel, inclusiv 28 de terpenoide și 36 de flavonoide. Componentele principale ale uleiului esențial extras din florile de mușețel german sunt terpenoizii α-bisabolol și azulenele sale oxidice, inclusiv chamazulenă și derivații de acetilenă. Chamazulene și bisabolol sunt foarte instabile și se păstrează cel mai bine într-o tinctură alcoolică. Uleiul esențial de mușețel roman conține mai puțină chamazulenă și este constituit în principal din esteri ai acidului angelic și acidului tiglic. De asemenea, conține farnesen și α-pinen. Mușețelul roman conține până la 0,6% lactone sesquiterpenice de tip germacranolide, în principal nobilină și 3-epinobilină. Atât α-bisabolol, bisabolol oxizi A și B și chamazulenă sau azulene, farnesen și sesquiterpene, lactone, glicozide, hidroxicumarine, flavanoide (apigenină, luteolină, patuletină și quercetină), cumarine (herniarina și mupenobelidă), sunt considerate a fi principalele ingrediente bioactive. Alți constituenți majori ai florilor includ mai mulți compuși fenolici, în primul rând flavonoidele apigenina, quercetina, patuletina ca glucozide și diverși derivați acetilați. Dintre flavonoide, apigenina este compusul cel mai promițător. Este prezentă în cantități foarte mici ca apigenină liberă, dar există predominant sub formă de diferite glicozide.