

DIUREXAN

Ingrediente (echivalent pentru 1 capsula): pulbere din frunze de ceai de Java (*Orthosiphon stamineus*) 115 mg; Gelatina (capsula) 90 mg; pulbere din frunze de Ceai verde (*Camellia sinensis*) 70 mg; pulbere din frunze de Mesteacan (*Betula pendula*/*Betula pubescens*) 50 mg; pulbere din radacina de Urzica (*Urtica dioica*) 40 mg.

Beneficii :

- Sustine functionarea optima a rinichilor
- Contribuie la eliminarea toxinelor
- Ajuta la mentinerea unei greutate corporale normale
- Creste calitatea vietii

Diurexan are în compoziție substanțe biologic active vegetale ce au proprietăți diuretice și depurative. **Diurexan** are funcție de drenaj, eliminând surplusul de apă din organism.

Susține funcția de excreție a rinichilor. Susține funcționarea normală a rinichilor și tractului urinar, contribuind la normalizarea fluxului urinar. Contribuie la eliminarea toxinelor și la purificarea sângelui. Prin funcția de drenor al surplusului de apă, ajută la scăderea în greutate. Este un antioxidant eficient, susține buna funcționare și protecția organismului împotriva acțiunii radicalilor liberi. Utilizat frecvent, scade riscul de apariție a calculilor renali.

Incidența obezității a crescut într-un ritm alarmant în ultimii ani, devenind o problemă de sănătate la nivel mondial. Datorită efectelor adverse grave ale medicamentelor anti-obeziitate disponibile și a unui promițător succes în identificarea produselor naturale pentru depășirea obezității, mai multe cercetări s-au concentrat pe identificarea produselor naturale cu efecte adverse mai puțin neplăcute. (*Journal of Obesity & Weight Loss Therapy*, 2018, ISSN:2165-7904).

Deasemenea, alimentația, excesul de greutate, o serie de afecțiuni medicale și anumite suplimente sau medicamente se numără printre numeroasele cauze ale apariției pietrelor la rinichi (calculozei renale). Pietrele renale pot afecta orice parte a tractului urinar – de la rinichi până la vezica urinara

FRUNZE DE CEAI DE JAVA (*ORTOSIPHON STAMINEUS*) – Mustățile pisicii

Orthosiphon stamineus Benth. (Lamiaceae), cunoscută și sub numele de „Misai Kucing” sau mustăți de pisică, este o plantă medicinală tradițională și un remediu popular folosit în Asia de Sud-Est și China pentru a trata diferite boli inflamatorii precum cancerul, hepatita, reumatismul, durerile abdominale, psoriazisul, hiperlipidemia, diabetul dar și pietrele la rinichi. Proprietățile antiinflamatorii și diuretice ale acestei plante ajută la spălarea rinichilor și la îmbunătățirea funcționării acestuia. Planta are și proprietăți antimicrobiene și antiinflamatorii. Are acțiune diuretică puternică și este utilizată în tratamentul diferitelor afecțiuni ale rinichilor, ale sistemului urinar (vezică urinară iritabilă, cistită, uretrită) dar și gută. (Ashraf și col., 2018). Printre principalii constituenți farmacologic activi se numără uleiul esențial (bogat în sesquiterpene), un spectru larg de compuși fenolici: flavone, flavonoli (eupatorină, sinensetină, scuterallareina tetrametileter) și derivați ai acidului cafeic, mai ales deja menționatul acid rosmarinic și acidul 2,3-dicafeoiltartric).

Într-un studiu (Li Z. și col., 2021) efectuat pe *O. stamineus*, s-a demonstrat că acesta a prezentat activitate diuretică dependentă de doză dar care a fost desigur mai puțin puternică decât cea a furosemidului și a hidroclorotiazidei.

Un alt studiu efectuat pe animale de laborator (șoareci obezi C57BL/6 - obezitate indusă printr-o dietă bogată în grăsimi) a investigat efectele antiobezității și hipolipemiante ale unui extract etanolic din frunze obținut din *Orthosiphon stamineus* (200 și 400 mg/kg) și compusul său principal (acid rosmarinic, 10 mg/kg). Suplimentarea continuă cu extract de *O. stamineus* (200 și 400 mg/kg) timp de 8 săptămâni a scăzut semnificativ creșterea în greutate corporală ($p < 0,05$). Studiul a arătat că extractul etanolic preparat din frunzele de *O. stamineus* poate reduce semnificativ creșterea în greutate corporală, poate îmbunătăți activitatea antioxidantă și are efecte hipolipemiante și antiobezitate, protejând astfel împotriva efectelor adverse ale obezității induse de dieta bogată în grăsimi, posibil prin suprimarea creșterii în greutate corporală, acțiune de scădere a lipidelor, îmbunătățirea sensibilității la insulină și la leptine. (5th Asian Obesity Specialists & Endocrinologists Annual Meeting, 2016, Kuala Lumpur)

FRUNZE DE CEAI VERDE (*CAMELLIA SINENSIS*)

Frunzele de ceai verde alături de alte plante pot ajuta la controlul greutății, la eliminarea surplusului în greutate și la menținerea greutății normale.

Un studiu randomizat, dublu-orb, înregistrat sub ClinicalTrials.gov Identifier nr. NCT02147041, a fost efectuat cu un total de 115 femei cu obezitate. 102 dintre acestea cu un indice de masă corporală (IMC) ≥ 27 kg/m² și o circumferință a taliei (WC) ≥ 80 cm au fost eligibile pentru studiu. Aceste femei au fost repartizate aleatoriu fie unui grup cu ceai verde cu doze mari, fie unui grup placebo. Durata totală a tratamentului a fost de 12 săptămâni. Principalele măsurători ale rezultatului au fost măsurători antropometrice, profiluri lipidice și peptide hormonale legate de obezitate, inclusiv leptina, adiponectina, grelina și insulina.

Rezultatele au arătat că 12 săptămâni de tratament cu extract de ceai verde în doză mare a dus la o pierdere semnificativă în greutate, o circumferință redusă a taliei și o scădere constantă a colesterolului total și a nivelurilor plasmatiche de LDL fără efecte secundare sau efecte adverse la femeile cu obezitate. Mecanismul anti-obeziitate al extractului de ceai verde în doză mare ar putea fi asociat parțial cu inhibarea secreției de grelină („hormonul foamei”), ceea ce duce la creșterea nivelului de adiponectină (principala adipokină – moleculă secretată de țesutul adipos - cu rol antiinflamator).

Și utilizarea frunzelor de ceai negru (*Camellia sinensis*) din Sri Lanka a indus de asemenea, o activitate diuretică semnificativă ($P < 0,05$) și dependentă de doză, care a variat în funcție de diferite sortimente de ceai. Activitatea diuretică a avut un debut rapid (după 1 oră), a atins vârful la 2 ore și s-a menținut până la 4 ore (cu excepția dozelor mici). În plus, studiul a relevat faptul că s-a înregistrat o creștere dependentă de doză a frecvenței micțiunii, care a atins vârful la 2 ore. O asociere strânsă între conținutul de cofeină al ceaiului și activitatea diuretică a fost evidentă.

FRUNZE DE MESTEACĂN (*BETULA PENDULA/BETULA PUBESCENS*)

Mesteacănul (*Betula pendula*) este răspândit în Europa și Asia. A fost folosit în medicina tradițională din cele mai vechi timpuri. Se știe că extractele din frunze de mesteacăn prezintă o serie de activități farmacologice. S-a raportat și o importantă activitate antioxidantă motiv pentru care ar putea fi folosite ca sursă naturală de antioxidanți. Prin frunzele sale, mesteacănul (*Betula pendula*) este eficient în procesele de purificare și remineralizare. Este o primă alegere în susținerea balanței hidrice. Conținutul ridicat în minerale și nutrienți ajută la eliminarea acidului uric și a toxinelor din țesuturi.

RĂDĂCINĂ DE URZICĂ (*URTICA DIOICA*)

Urzica este folosită ca remediu natural pentru proprietățile sale de peste 2000 de ani. Cu toate acestea, abia la începutul secolului, potențialul său medicinal a fost pe deplin apreciat, începând cu identificarea structurii chimice și a calităților farmacologice ale principalilor compuși chimici activi (Said

et al., 2015). Din punct de vedere medicinal, sunt folosite toate componentele plantei (semințele, frunzele și rădăcinile) (Jan și Singh, 2017). Flavonoidele, taninurile, compușii volatili, acizii grași, polizaharidele, izolectinele, sterolii, terpenele, proteinele, vitaminele și mineralele sunt printre principalele componente chimice ale *U. dioica* L. (Joshi et al., 2014)

Conform evaluării EMA (Agenția Europeană a Medicamentului) urzica (*Urtica dioica*) este un produs medicinal tradițional utilizat pentru creșterea cantității de urină eliminate. Produsele pe bază de urzică pot fi folosite timp de 2 – 4 săptămâni.

Urzica este un puternic purficator al sângelui, care elimină toxinele din organism. Planta are și proprietăți antibacteriene, antifungice, astringente și antiinflamatoare. De asemenea, cei care vor să slăbească ar trebui să o consume în mod regulat deoarece contribuie la îmbunătățirea metabolismului.

În terapia pe bază de plante, urzica este folosită pentru a trata infecțiile tractului urinar. Utilizarea frunzei de urzică ca terapie de susținere la pacienții cu infecții ale tractului urinar inferior (împreună cu terapia imunologică și antibacteriană) și pentru prevenirea formării de calculi urinari și tratamentul acestora, a fost aprobată de cercetători (Baraibar și colab., 1983). De asemenea, în Grecia este folosită ca supliment pentru susținerea fluxului urinar, este astringentă și este utilizată și pentru tratamentul pietrelor la rinichi (Pourahmadi și colab., 2014). Extractele de urzică au prezentat efecte pozitive dependente de doză asupra parametrilor urinari și renali, inclusiv în formarea de calculi renali cu oxalat de calciu.

Pietrele la rinichi (calculoza renală) reprezintă una dintre cele mai vechi boli cunoscute și comune în sistemul tractului urinar. Diverse studii pe subiecți umani au sugerat că dietele cu un aport mai mare de legume și fructe joacă un rol în prevenirea pietrelor la rinichi. Într-un studiu extins, s-a prezentat o vedere de ansamblu asupra unor plante cu rol nutritiv-dietetic, componenții lor chimici principali și mecanismele lor posibile de acțiune. Între acestea, *Camellia sinensis* (ceai verde), *Urtica dioica* (urzica). Fitonutrienții acestora - cum ar fi catechina, epicatechina, epigallocatechina-3-galatul, diosminul, rutina, quercetina, hiperozida și curcumina - ca fitofenoli dietetici antioxidanți s-au dovedit a fi eficienți pentru prevenirea urolitiazii (procesul de formarea de pietre în tractul urinar). Principalele mecanisme care stau la baza acestor plante dietetice și fitonutrienții lor izolați în gestionarea urolitiazelor includ activitatea diuretică, antispastică și antioxidantă, precum și un efect inhibitor asupra cristalizării, formării de nuclee de cristalizare și agregare a acestora. Rezultatele prezentate în acest studiu demonstrează rolul promițător al plantelor și al fitofenolilor în prevenirea apariției și controlul pietrelor la rinichi. Sunt necesare investigații suplimentare pentru a confirma siguranța și eficacitatea acestor compuși.

Recomandări: persoane care se confruntă cu retenție de apă; persoane care țin regim de slăbire; cure de detoxifiere.

Mod de utilizare: 1 capsulă de 3 ori pe zi. Se recomandă utilizarea frecventă a produsului.

Prezentare: cutie cu 40 capsule