

# Artrocalm Plus

**Ingrediente** (echivalent pentru 1 capsula): D-glucozamina sulfat 2KCl 300 mg; Chondroitin sulfat 90% 100 mg; Metilsulfonilmetan (MSM) 100 mg; Gelatina (capsula) 90 mg; extract hidroetanolic uscat din radacina de Uncaria tomentosa (Gheara pisicii) standardizat 3% in alcaloizi asindolici 70 mg; pulbere din scoarta de Salix alba (Salcie alba) 20 mg.

- Protejează și menține flexibilitatea articulațiilor
- Ajută la calmarea durerilor articulare
- Benefic pentru funcționarea normală a cartilajelor și a sistemului osos

Artrocalm Plus este un produs complex, de primă alegere în abordarea terapeutică a osteoartritei. Artrocalm Plus reduce semnificativ durerea la nivelul articulațiilor încă de la primele zile de utilizare contribuind eficient la menținerea sănătății, elasticității și flexibilității articulațiilor. Efectul Artrocalm Plus o dată instalat este menținut un timp îndelungat chiar și după întreruperea tratamentului.

Osteoartrita (osteoartroza) este cea mai comună afecțiune cronică degenerativă a articulațiilor care duce la dizabilități și afectează peste 500 de milioane de oameni din întreaga lume. Deși se credea că osteoartrita este cauzată de uzura și ruperea cartilajului hialin articular care acoperă suprafața osului, acum este denumită mai frecvent o afecțiune cronică a întregii articulații care este inițiată cu modificări biochimice și celulare în țesuturile articulației sinoviale, ceea ce duce la modificări histologice și structurale ale articulației și se termină cu disfuncția întregului țesut. (Yao Q, și col., 2023). Cartilajul este un țesut ce acționează ca amortizor al șocului prin protejarea capetelor oaselor susținând în același timp și mișcarea articulației. Când osteoartrita se instalează și apoi avansează, acest cartilaj își pierde treptat proprietățile. În timp cartilajul poate chiar să dispară, producând frecarea directă a capetelor osoase, producând durere.

Osteoartrita este localizată pe coloana cervicală și lombară (spondiloză), în anumite articulații ale umărului și degetelor, șoldul (coxartroză), genunchiul (gonartroză) etc.

## GLUCOZAMINA ȘI CONDROITINA

**Glucozamina** și **Chondroitina** sunt componente de bază ale cartilajelor, fiind folosite pentru schimburile metabolice ale țesutului cartilajinos. Sunt indispensabile pentru menținerea unei funcții articulare sanatoase. Glucozamina și chondroitinul regenerează, protejează și hrănesc cartilajele din articulații.

Sulfatul de chondroitină și sulfatul de glucozamină exercită efecte benefice asupra metabolismului pe modele *in vitro* cu celule derivate din articulațiile sinoviale. Ele contribuie la sinteza de collagen și proteoglicani de tip II în condrocitele articulare umane și sunt capabile să reducă producția unor mediatori proinflamatori și proteaze, să reducă procesul de moarte celulară și să îmbunătățească echilibrul anabolic/catabolic al matricei cartilajului extracelular (ECM). Studiile clinice au raportat un efect benefic al sulfatului de chondroitină și al sulfatului de glucozamină asupra durerii și funcției articulare. Efectele acestor compuși asupra modificării structurii articulare au fost raportate și analizate în meta-analize recente. Rezultatele pentru osteoartrita la genunchi demonstrează o reducere mică, dar semnificativă a ratei de îngustare a spațiului articular. Sulfatul de chondroitină și sulfatul de glucozamină sunt recomandate de mai multe ghiduri ale societăților internaționale pentru gestionarea osteoartritei genunchiului și șoldului sau sunt recomandate condiționat. (Henrotin și col., 2014).

Glucozamina și sulfatul de chondroitină au demonstrat efecte benefice asupra țesuturilor articulare în osteoartrita (OA). În acest sens, și pentru a se demonstra eficacitatea administrării lor în osteoartrita,

a fost efectuată o revizuire sistematică și o meta-analiză a studiilor randomizate controlate cu placebo pentru a investiga eficacitatea glucozaminei și a sulfatului de condroitină asupra simptomelor OA la genunchi. Au fost consultate bazele de date Medline, SCOPUS, Web of Science și Google Scholar privind studii randomizate controlate cu placebo care evaluează efectul glucozaminei și/sau sulfatului de condroitină administrate oral asupra simptomelor OA. Meta-analiza a fost efectuată folosind un model cu efecte aleatoare și o metodă generică a variației inverse. S-a constatat că tratamentele cu glucozamină și condroitină reduc semnificativ durerea, concluzia fiind că suplimentarea orală cu glucozamină sau sulfat de condroitină reduce durerea la OA la genunchi.

## **UNCARIA TOMENTOSA (GHEARA PISICII)**

Extractul standardizat din *Uncaria tomentosa* (**Gheara pisicii**) conține substanțe biologice active cu o contribuție semnificativă în scăderea inflamației în cazul afecțiunilor cronice osteo articulare. Ajută la menținerea flexibilității articulațiilor. Extractul gheara pisicii este obținut din scoarța viței *Uncaria tomentosa* care este utilizat atât pentru efectele sale antiinflamatoare dar și de modulare a sistemului imunitar în tratamentul febrei, oboselii, durerilor musculare și articulare și al simptomelor afecțiunilor inflamatorii cronice.

Un studiu clinic (Mur E., și col., 2002) prezintă o evaluare a siguranței și eficacității clinice a unui extract de *Uncaria tomentosa* (UT) la pacienții cu poliartrită reumatoidă (AR) activă. În acest studiu randomizat au fost evaluați 40 de pacienți aflați în tratament cu sulfasalazină sau hidroxiclorochină. Studiul a fost efectuat în două faze și s-a derulat pe parcursul a 52 de săptămâni. În prima fază, timp de 24 de săptămâni, studiul a fost dublu orb, controlat cu placebo, pacienții au fost tratați cu extract de *Uncaria tomentosa* sau placebo. În a doua fază (28 de săptămâni) toți pacienții au primit exclusiv extract de plantă. Rezultatele arată că cele 24 de săptămâni de tratament cu extract de UT au dus la o reducere a numărului de articulații dureroase comparativ cu placebo (cu 53,2% față de 24,1%;  $p = 0,044$ ). Pacienții cărora li s-a administrat extractul UT numai în timpul celei de-a doua etape au prezentat o reducere a numărului de articulații dureroase ( $p = 0,003$ ) și umflante ( $p = 0,007$ ) și a indicelui Ritchie ( $p = 0,004$ ) comparativ cu valorile după 24 de săptămâni de placebo. Au fost observate doar efecte secundare minore.

## **SALIX ALBA (SALCIE ALBA)**

Prin conținutul în salicilați scoarța de salcie albă ajută la eliminarea disconfortului articular, menține mobilitatea și flexibilitatea articulațiilor, sprijină funcționarea optimă a sistemului articular.

Extractul de scoarță de salcie a fost folosit de mii de ani ca antiinflamator, antipiretic și analgezic. În ultimii ani, diverse studii *in vitro* și pe animale au demonstrat că activitatea antiinflamatoare a extractului de scoarță de salcie este asociată cu o scădere a mediatorilor inflamatori precum factorul de necroză tumorală- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) și factor nuclear-kappa B. Deși extractele de scoarță de salcie sunt în general standardizate în salicină, alte ingrediente din extracte, inclusiv alți salicilați, precum și polifenoli și flavonoide, pot juca, de asemenea, un rol important în acțiunile terapeutice.

Efectele adverse par a fi minime în comparație cu medicamentele antiinflamatoare nesteroidiene, inclusiv aspirina. Cauza principală de precauție ar putea fi legată de reacțiile alergice la persoanele sensibile la salicilat.

## **METILSULFONILMETAN**

Substanță naturală, metilsulfonilmetanul se găsește în plantele verzi, alge, fructe, legume, glandele corticosuprenale, lapte și urină (Barrager și col., 2002).

**MSM** (metilsulfonilmetan) este o substanță foarte importantă în sinteza colegenului. Contribuie semnificativ la ameliorarea simptomelor inflamatorii și dureroase asociate osteoartrozei; crește mobilitatea articulară, participă la sinteza glucozaminei și a acidului hialuronic; menține stabilitatea și integritatea țesutului conjunctiv: protejează oasele, tendoanele, ligamentele.

Dovezile disponibile din studii clinice randomizate pe termen scurt arată că MSM poate avea un efect moderat în ameliorarea durerii și umflăturilor articulare, precum și a bunăstării funcționale generale la persoanele cu osteoartrită. Într-un studiu, acest efect a fost mai mare atunci când MSM a fost combinat cu glucozamină.

Într-un studiu clinic prospectiv, randomizat, dublu-orb, controlat, 49 bărbați și femei cu vârste cuprinse între 45-90 (media  $68 \pm SD 7,3$ ) ani cu osteoartroză la genunchi conform criteriilor clinice ale Colegiului American de Reumatologie pentru OA a genunchiului și cu OA a genunchiului confirmată radiografic au fost înrolați în studiu și repartizați aleatoriu în 2 grupuri: Un grup a primit MSM în doze de 1,125 grame de 3 ori pe zi timp de 12 săptămâni, iar celălalt a primit un placebo cu aceeași frecvență de dozare. Rezultatele primare au fost indicii de osteoartrita WOMAC pentru durere, rigiditate și funcție fizică, testul funcției locomotorii care evaluează funcția fizică a fiecărui pacient, sondajul SF-36 privind calitatea vieții și scara vizuală-analogică (VAS) pentru durere.

Rezultate ilustrează existența unor diferențe semnificative între grupurile de tratament de-a lungul timpului în funcția fizică WOMAC (14,6 mm [IC: 4,3, 25,0];  $p = 0,04$ ) și în scorul total WOMAC (15,0 mm [IC: 5,1, 24,9];  $p = 0,03$ ). Grupurile de tratament nu au diferit semnificativ în ceea ce privește durerea WOMAC (12,4 mm [IC: 0,0, 24,8]);  $p = 0,08$ ) sau rigiditate WOMAC (27,2 mm [CI: 8,2, 46,2];  $p = 0,08$ ). O diferență semnificativă a fost găsită între grupurile în VAS pentru durere (0,7 s [IC: -0,9, 2,4];  $p = 0,05$ ). S-a concluzionat că pacienții cu OA a genunchiului care au luat MSM timp de 12 săptămâni au arătat o îmbunătățire a funcției fizice și o ameliorare a durerii.

Studiul este înregistrat sub numărul: ClinicalTrials.gov: NCT01188213

Artrocalm Plus se recomandă:

- Pentru persoanele de orice vârstă care prezintă dureri articulare intense ;
- Pentru persoanele de vârstă a treia (intrucât capacitatea de a produce substanțele din compoziția Artrocalm Plus scade la aceste persoane) odată cu apariția semnelor de afectare articulară ;
- Pentru persoanele tinere care au activitate fizică intensă și care practică activități sportive sau persoane supraponderale ;
- În cazul limitării mobilității articulațiilor.

Artrocalm Plus sprijină, prin suplimentarea alimentației, toate persoanele active care vor să se hrănească sănătos. Substanțele din compoziție sunt importante pentru menținerea funcției articulațiilor, cartilajilor și oaselor și sunt recomandate în cazul solicitărilor fizice deosebite, precum și persoanelor în vârstă.

**Mod de utilizare:** 1-2 capsule de 2 ori pe zi. Se recomandă utilizarea îndelungată a produsului.

**Prezentare:** cutie cu 60 capsule/ flacon cu 150 capsule